

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПРЕДМЕТА БАЗОВОГО ЦИКЛА

«ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОДИТЕЛЯ»

по программе профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории «В»

Тема 1. Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки.

Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки: понятие о познавательных функциях (внимание, восприятие, память, мышление).

Внимание и его свойства (устойчивость, концентрация, распределение, переключение, объем).

Монотония.

Способы профилактики усталости.

Системы восприятия и их значение в деятельности водителя.

Зрительная система.

Периферическое и центральное зрение.

Другие системы восприятия (слуховая система, вестибулярная система, суставно-мышечное чувство, интероцепция) и их значение в деятельности водителя.

Влияние скорости движения транспортного средства, алкоголя, медикаментов и эмоциональных состояний водителя на восприятие дорожной обстановки.

Память.

Мышление.

Принятие решения в различных дорожных ситуациях.

Формирование психомоторных навыков управления автомобилем.

Факторы, влияющие на быстроту реакции.

Тема 2. Этические основы деятельности водителя.

Этические основы деятельности водителя: цели обучения управлению транспортным средством.

Склонность к рискованному поведению на дороге.

Свойства личности и темперамент.

Влияние темперамента на стиль вождения.

Понятие социального давления.

Влияние социальной роли и социального окружения на стиль вождения.

Способы нейтрализации социального давления в процессе управления транспортным средством.

Этические нормы водителя.

Взаимоотношения водителя с другими участниками дорожного движения.

Особенности поведения водителей и пешеходов в жилых зонах и в местах парковки.

Тема 3. Основы эффективного общения.

Основы эффективного общения: понятие общения, его функции, этапы общения; стороны общения, их общая характеристика (общение как обмен информацией, общение как взаимодействие, общение как восприятие и понимание других людей).

Характеристика вербальных и невербальных средств общения.

Стили общения.

Общение в условиях конфликта.

Особенности эффективного общения.

Тема 4. Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов.

Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов: эмоции и поведение водителя; эмоциональные состояния (гнев, тревога, страх, эйфория, стресс, фрустрация).

Изменение восприятия дорожной ситуации и поведения в различных эмоциональных состояниях.

Управление поведением на дороге.

Способы саморегуляции эмоциональных состояний.

Конфликтные ситуации и конфликты на дороге.

Изменение поведения водителя после употребления алкоголя и медикаментов.

Профилактика конфликтов.

Тема 5. Саморегуляция и профилактика конфликтов (психологический практикум).

Практическое занятие: Решение ситуационных задач по оценке психического состояния, поведения, профилактике конфликтов и общению в условиях конфликта. Психологический практикум.

Зачет. Решение тематических задач по темам 1-5. Контроль знаний проводится за счет времени, отведенного на предмет при проведении практического этапа промежуточной аттестации обучающихся по тематическим задачам, разработанным в учебной организации.